

Wir gratulieren!

Am 17. Juni 2016 erhielt unser langjähriges Mitglied Elke Schmäzlein im Rahmen der Feierstunde des Stadtsportverbandes Petershagen die Auszeichnung in Gold für das Bestehen des Sportabzeichens und das bereits zum 15. Mal.

Elke Schmäzlein ist seit 1983 aktives Mitglied in TV Petershagen und hat in der Gymnastikgruppe schon einige Übungsleiter kommen und gehen sehen.

Jeder hatte seinen Schwerpunkt woanders gelegt. Am meisten begeistert sie sich jedoch für die Leichtathletik. In diesem Rahmen wird das Erbringen des Sportabzeichens angeboten. Zu Anfang mit dem Gedanken spielend - "das schaffe ich nie" - packte sie schnell der Ehrgeiz.

Gestaffelt in Altersstufen und vier unterschiedlichen Bereichen (Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Koordination) musste aus jedem Bereich eine angebotene Disziplin geschafft werden. Die Ausdauer

beinhaltet: Laufen, Walken, Schwimmen oder Radfahren.

Die Kraft beinhaltet: Medizinball werfen, Kugelstoßen, Steinstoßen oder Standweitsprung.

Die Schnelligkeit steht für: Laufen, Schwimmen oder Radfahren.

Im Bereich der Koordination wählt man zwischen: Hochsprung, Weitsprung, Seilspringen,

Schleuderball oder Geräteturnen.

Zitat Elke Schmäzlein: " Disziplinen, die man überhaupt nicht mag, da scheut man sich natürlich, aber man bekommt das hin und der Ansporn war schnell da. Dann habe ich geübt und wollte das unbedingt schaffen. Ich meine: Versuchen sollte es jeder ein Mal."

Wir sagen: "Tolle Leistung, super, weiter so."

Das man auch mit zunehmenden Alter beeindruckende Leistungen erbringen kann, zeigen jeden Tag wieder viele aktive Mitglieder des TV Petershagen. Das ist Spitze.