

## **Zumba anstatt Fitness und Gesundheit**

Geschrieben von: Sabine Helm

Montag, den 01. Oktober 2018 um 20:49 Uhr - Aktualisiert Montag, den 01. Oktober 2018 um 20:56 Uhr

---

Mit sofortigem Start gibt es nun am Donnerstag Zumba. Leider konnte Natasha aus beruflichen Gründen diesen Kurs nicht weiter leiten. Wir danken für Ihr bisheriges Engagement für die Gruppe. Erfreulicherweise konnten wir die Zumba-Trainerin Silvia Cano Aguilerafür unsere Donnerstagsgruppe gewinnen. Es wird nunmehr anspruchsvolles und temporeiches Zumba unterrichtet.

Silvia verspricht viel Spaß mit Bewegung und Musik.

Wer Interesse und Spaß an dieser Art des Ganzkörpertrainings hat, ist gern gesehen in der Gruppe. Es gibt noch freie Plätze.